

(ix) रोड रेस में इस्तेमाल होने वाले एक टाई ब्रेकर नियम को बताइए ।

(x) IAAF और AFI का पूरा नाम क्या है ?

Unit II

इकाई II

2. Explain the rules, equipment and organization involved in long-distance races. Also describe the role of officials in these events. **15**

लम्बी दूरी की दौड़ में शामिल नियमों, उपकरणों और संगठन के बारे में बताइए । साथ ही इन इवेंट में अधिकारियों की भूमिका का भी वर्णन कीजिए ।

3. Write in detail the rules, measurements and distances of high hurdles and steeplechase events. **15**

हाई हर्डल और स्टीपलचेज इवेंट के नियमों, मापों और दूरियों के बारे में विस्तार से लिखिए ।

31665

M.P.Ed. EXAMINATION, 2025

(Fourth Semester)

(2020-21 Onwards)

(Regular & Re-appear)

THEORY OF ATHLETICS

MPET-120

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 80

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question each from Unit II to Unit V will carry 15 marks each. Q. No. 1 (Unit I) is compulsory will carry 2 marks for each question.

इकाई II से इकाई V तक प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 15 अंकों का है। प्रश्न संख्या 1 (इकाई I) अनिवार्य है और प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

Unit I

इकाई I

1. Short answer type questions : **10×2=20**

- (i) What is the standard distance of a sprint event ?
- (ii) What is meant by 'seeding' in track events ?
- (iii) What equipment is used in a walk race ?
- (iv) What is the procedure to file a protest in track and field events ?
- (v) What does an athlete's bib number represent ?
- (vi) What kind of equipment is used in the shot-put event ?
- (vii) What is impulse stride in javelin throw ?

(viii) Write the name of any *two* techniques of long jump.

(ix) State one tie-breaker rule used in road races.

(x) What is the full form of IAAF and AFI ?

लघु उत्तरीय प्रश्न :

- (i) स्प्रिंट इवेंट की मानक दूरी क्या है ?
- (ii) ट्रैक इवेंट में 'सीडिंग' का क्या तात्पर्य है ?
- (iii) वॉक रेस में किस उपकरण का इस्तेमाल किया जाता है ?
- (iv) ट्रैक एंड फील्ड इवेंट में विरोध दर्ज करने की प्रक्रिया क्या है ?
- (v) एथलीट का बिब नंबर क्या दर्शाता है ?
- (vi) शॉट-पुट इवेंट में किस तरह के उपकरण का इस्तेमाल किया जाता है ?
- (vii) जेवलिन थ्रो में इम्पल्स स्ट्राइड क्या है ?
- (viii) लॉन्ग जंप की किन्हीं दो तकनीकों के नाम लिखिए।

7. Differentiate between the scissor cut and fosbury flop techniques used in high jump. **15**
हाई जंप में इस्तेमाल की जाने वाली कैंची कट और फॉस्बरी फ्लॉप तकनीकों के बीच अंतर बताइए ।

Unit V
इकाई V

8. Describe in detail the standard track, including its types and measurements. **15**
मानक ट्रैक, इसके प्रकार और माप सहित का विस्तार से वर्णन कीजिए ।
9. Discuss the rules, tie-breaker methods and organization of cross-country races. How are entries managed ? **15**
क्रॉस-कंट्री रेस के नियमों, टाई ब्रेकर विधियों और संगठन पर चर्चा कीजिए । प्रविष्टियों का प्रबंधन कैसे किया जाता है ?



Unit III

इकाई III

4. Explain in detail the rules, measurements, equipment and officials of vertical events. **15**
वर्टिकल इवेंट के नियमों, मापों, उपकरणों और अधिकारियों के बारे में विस्तार से बताइए ।
5. What are combined events in athletics ? Describe the rules, equipments and records involved. **15**
एथलेटिक्स में संयुक्त इवेंट क्या हैं ? इसमें शामिल नियमों, उपकरणों और रिकॉर्डों का वर्णन कीजिए ।

Unit IV

इकाई IV

6. Describe in detail the baton exchange techniques used in relay races. **15**
रिले रेस में इस्तेमाल की जाने वाली बैटन एक्सचेंज तकनीकों का विस्तार से वर्णन कीजिए ।